



**Department of
Health**

Programa para Mujeres,
Bebés y Niños (WIC)

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.

10/2025

701.23

Lista de alimentos autorizados para bebés



**Department of
Health**

Programa para Mujeres,
Bebés y Niños (WIC)

FRUTAS PARA BEBÉS



Solo alimentos de segunda etapa de la marca Gerber.
Solo envases de plástico de 4 onzas.
Solo los tipos específicos que se indican a continuación.



Manzana



Manzana y aguacate



Manzana y arándano



Manzana y cereza



Manzana, melocotón y ayote



Manzana, fresa y banana



Albaricoque y frutas mixtas



Banana



Banana, manzana y pera



Banana, zaramora y arándano



Banana, zanahoria y mango



Mix de banana y naranja



Banana, ciruela y uva



Mango



Melocotón



Pera



Pera y piña



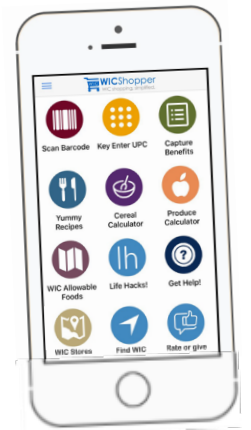
Pera, calabacín y maíz



Manzana y ciruela pasa



WICShopper es una aplicación móvil que le permite escanear productos para corroborar que estén autorizados por el WIC, consultar la lista de alimentos autorizados, obtener ideas de recetas, calcular los productos y mucho más.



¡Descárguela hoy!

- Revise siempre el documento "Beneficios de la tarjeta EBT" o los recibos para verificar los artículos individuales que tiene en su tarjeta de nutrición del WIC.
- Si tiene dificultades para comprar un artículo con su tarjeta de nutrición del WIC o para escanear un artículo, visite la sección "¡No pude comprar esto!" (I couldn't buy this!) en la aplicación WICShopper para informar el problema.



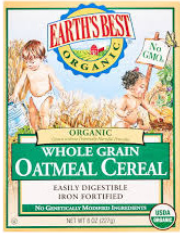
I couldn't buy this!

CEREALES PARA BEBÉS



Solo la marca de productos orgánicos Earth's Best. Solo envases de 8 onzas. Todos los sabores de cereales enriquecidos con hierro.

NO SE PERMITE: con fruta añadida; con DHA/ARA añadido; cereales en frascos; paquetes de variedades.



Avena



Aroz



Multicereales

VERDURAS PARA BEBÉS



Solo alimentos de segunda etapa de la marca Gerber. Solo envases de plástico de 4 onzas. Solo los tipos específicos que se indican a continuación.



Ayote



Zanahoria



Zanahoria, mango y piña



Zanahoria, batata y guisantes



Judías verdes



Guisantes



Solo la marca Gerber. Solo envases de 8 onzas.

NO SE PERMITE: con fruta añadida; con DHA/ARA añadido; cereales en frascos; paquetes de variedades.



Cereales de avena sin gluten



Cereales de avena



Cereales multigrano



Cereales de arroz



Guisantes, zanahoria y espinaca



Pera, calabacín y maíz



Calabaza



Batata



Batata, manzana y calabaza



Batata y maíz



Batata, mango y col rizada

Cereal orgánico Gerber®



Avena

FRUTAS PARA BEBÉS



Solo alimentos de segunda etapa de la marca de productos orgánicos Earth's Best. Solo envases de vidrio de 4 onzas. Solo los tipos específicos que se indican a continuación.



Manzana y albaricoque



Manzana y arándano



Manzana



Manzana y ciruela



Banana y mango



Banana



Pera



Pera y mango



Pera y frambuesa



Ciruela pasa

VERDURAS PARA BEBÉS



Solo alimentos de segunda etapa de la marca de productos orgánicos Earth's Best. Solo envases de vidrio de 4 onzas. Solo los tipos específicos que se indican a continuación.



Zanahoria



Maíz y ayote



Guisantes



Batata



Ayote de invierno

CARNES PARA BEBÉS



Exclusivamente para participantes que estén amamantando. Solo alimentos de la marca de productos orgánicos Earth's Best. Solo envases de cristal de 2.5 onzas. Solo los tipos específicos que se indican a continuación.



Pollo y caldo de pollo



Pavo y caldo de pavo



Disponibles exclusivamente para participantes que estén amamantando. Solo alimentos de segunda etapa de la marca Gerber. Solo envases de cristal de 2.5 onzas. Solo los tipos específicos que se indican a continuación.



Ternera y salsa



Pollo y salsa



Jamón y salsa



Pavo y salsa

FRUTAS Y VERDURAS PARA BEBÉS



Manzana y espinaca



Banana y fresa



Banana y fresa



Zanahoria y guisantes



Pera y ciruela pasa

FRUTAS Y VERDURAS PARA BEBÉS



Solo alimentos de la marca Meijer.
Envase doble de plástico de 2-4 onzas.
Solo los tipos específicos que se indican:



Manzana, banana y fresa



Manzana y arándano



Verduras mixtas



Maíz y judías verdes



Batata y maíz



Solo alimentos de la marca Tippy Toes.
Envases dobles de plástico de 2-4 onzas.
Solo los tipos específicos que se indican a continuación.



Manzana



Manzana y banana



Manzana, banana y fresa



Manzana y bayas



Manzana, zanahoria y mango



Manzana y mango



Manzana, pera y banana



Manzana y batata



Banana



Ayote



Ayote, manzana y pera



Verduras mixtas



Zanahoria

FRUTAS Y VERDURAS PARA BEBÉS



Solo alimentos 2nd Foods de la marca Gerber.
Solo envases de vidrio de 4 onzas.
Solo los tipos específicos que se indican a continuación.



Manzana, fresa y banana



Banana y arándano



Pera, zanahoria y guisantes



Batata, banana y naranja



Alimentos 2nd Foods® orgánicos de la marca Gerber®.
Solo envases de vidrio de 4 onzas.
Solo los tipos específicos que se indican a continuación.



Manzana y arándano silvestre



Manzana, fresa y remolacha



Manzana, espinaca y col rizada



Mango, manzana y banana



Batata, manzana, zanahoria y canela

FRUTAS Y VERDURAS PARA BEBÉS



Alimentos naturales u orgánicos de la marca Beech-Nut. Solo alimentos 2nd Foods.



Manzana



Manzana y arándano



Manzana, mango y kiwi



Banana



Banana y fresa



Verduras mixtas



Pera



Pera y piña



Pera y frambuesa



Batata



Zanahoria dulce



Guisantes dulces

FRUTAS Y VERDURAS PARA BEBÉS



Alimentos naturales u orgánicos de la marca Beech-Nut. Solo alimentos 2nd Foods.



Manzana, frambuesa y aguacate



Manzana, guisantes y kiwi



Banana



Mango y zanahoria



Pera, mango y fresa



Espinaca, calabacín y guisantes